



SPITALUL CLINIC DE RECUPERARE

Cluj-Napoca

Recomandari pentru vizitatori

Isolarea ca mod de protectie a pacientului vulnerabil la infectii

- Unii pacienti sunt izolati pentru a-i proteja de infectii
- Se efectueaza atunci cand imunitatea lor este (capacitatea de a lupta impotriva infectiilor) scazuta si creste riscul de aparitie al infectiei (pacientii oncologici cu chimioterapie). Se mai numeste si **izolare de protectie**. Pacientul va fi izolat intr-o rezerva care nu permite aerului potential contaminat sa intre in rezerva denumita "camera cu presiune pozitiva".

Daca sunteti plasati in izolare de protectie:

- Va trebui sa nu iesiti din rezerva. Rezerva va fi prevazuta cu baie proprie.
- Usa rezervei trebuie sa ramana tot timpul inchisa sa fiti astfel protejati de infectii
- Personalul de ingrijire va purta manusi, sort de unica si masca (daca se impune)
- Nu imprumutati obiecte de igiena personala, mancare sau dispozitive medicale de la/sau la alti pacienti.

Daca vizitati un pacient izolat:

- Informati-va in prealabil daca exista restrictii cu privire la vizitarea pacientului. Informatia este deosebit de importanta in special daca aveti o problema medicala care v-ar face vulnerabil la infectii.
- Daca sunteti insarcinata discutati cu asistenta sefa, inainte de vizita, oportunitatea acesteia.
- Daca nu va simtiti bine nu ar trebui sa vizitati pacientul.
- Daca ati avut episoade de diaree si/sau varsaturi trebuie sa nu mai prezentati niciun simptom timp de 48 de ore inainte de a vizita pacientul
- Daca sunteti racit, aveti gripa sau o infectie respiratorie nu vizitati pacientul decat dupa disparitia simptomelor. Aspect deosebit de important daca vizitati un pacient imunodeprimat (Oncologic, ATI, Neonatologie)

- Daca aveti o plaga deschisa aceasta trebuie sa fie acoperita cu un pansament impermeabil.
- In mod Ideal, copii nu ar trebui sa viziteze pacientii internati. Toti copiii vizitatori trebuie supravegheati pe toata durata vizitei si nu trebuie lasati sa se joace/tarasca pe jos

Va rugam sa nu va lasati hainele de strada pe patul pacientului

- Nu stati pe patul pacientului
- Nu folositi baia pacientilor
- Nu consumati alimente sau bauturi pe sectie
- Daca un alt pacient are nevoie de ajutor contactati va rugam un membru al personalului medical sau de ingrijire
- Va protejati atunci cand parasiti salonul/rezerva spalandu-va pe maini cu apa si sapun. Suplimentata puteti folosi gelul dezinfectant din salon/rezerva.

